



# I Duatlón Cros Zona Zero

Aínsa, 6 de octubre 2013

XVI Copa Aragonesa de Duatlón Cros

### Presentación

**Dentro de los eventos que se vienen realizando en el Centro BTT Zona Zero, este otoño se va a ampliar la oferta con una competición que mezcla perfectamente los dos deportes principales que pueden hacerse por nuestras rutas: carrera a pie y btt.**

**Por ello nace este I Duatlón Cros Zona Zero, que esperamos sea de vuestro agrado.**

**Si bien nuestras rutas suelen tener una considerable dificultad técnica, en esta prueba hemos preferido que no haya partes complicadas, pues los tramos de sendero se limitan a una zona de dunas margosas sin grandes complicaciones y sí muy espectacular.**

# Duatlón Cros Zona Zero



## Descripción de la prueba

**Fecha:** domingo, 6 de octubre de 2013

**Lugar:** Aínsa, pabellón Polideportivo (junto al río Cinca)

**Hora:** 10:30

**Distancias:**

6 km carrera a pie (1 vuelta)

22'5 km de BTT (3 vueltas)

3 km carrera a pie (1 vuelta)

**Precios inscripción:**

Hasta el 22 de septiembre: 18 €

Del 22 de septiembre hasta el 2 de octubre: 23 €

No federados: incremento de 6 €

**Bolsa del corredor:**

Regalo mochila

Vale 5 € descuento para comer en bares y restaurantes

## Descripción de la prueba

**Prueba puntuable para la XVI Copa Aragonesa de Duatlón Cros**

**Web:** <http://www.bttpirineo.com/duatlon>

**Facebook:** <http://www.facebook.com/BTTPirineo>

**Inscripciones:** <http://www.triatlonaragon.org/>

**Organiza: Zona Zero Aínsa**

**Colaboran:**

**Club Pirineísta Mayencos**

**Federación Aragonesa de Triatlón**





## Diseño pasos por área de transición



Carrera a pie



BTT



Área de transición



## Diseño área de transición



Carrera a pie



BTT



Área de transición



Circulación por área de transición

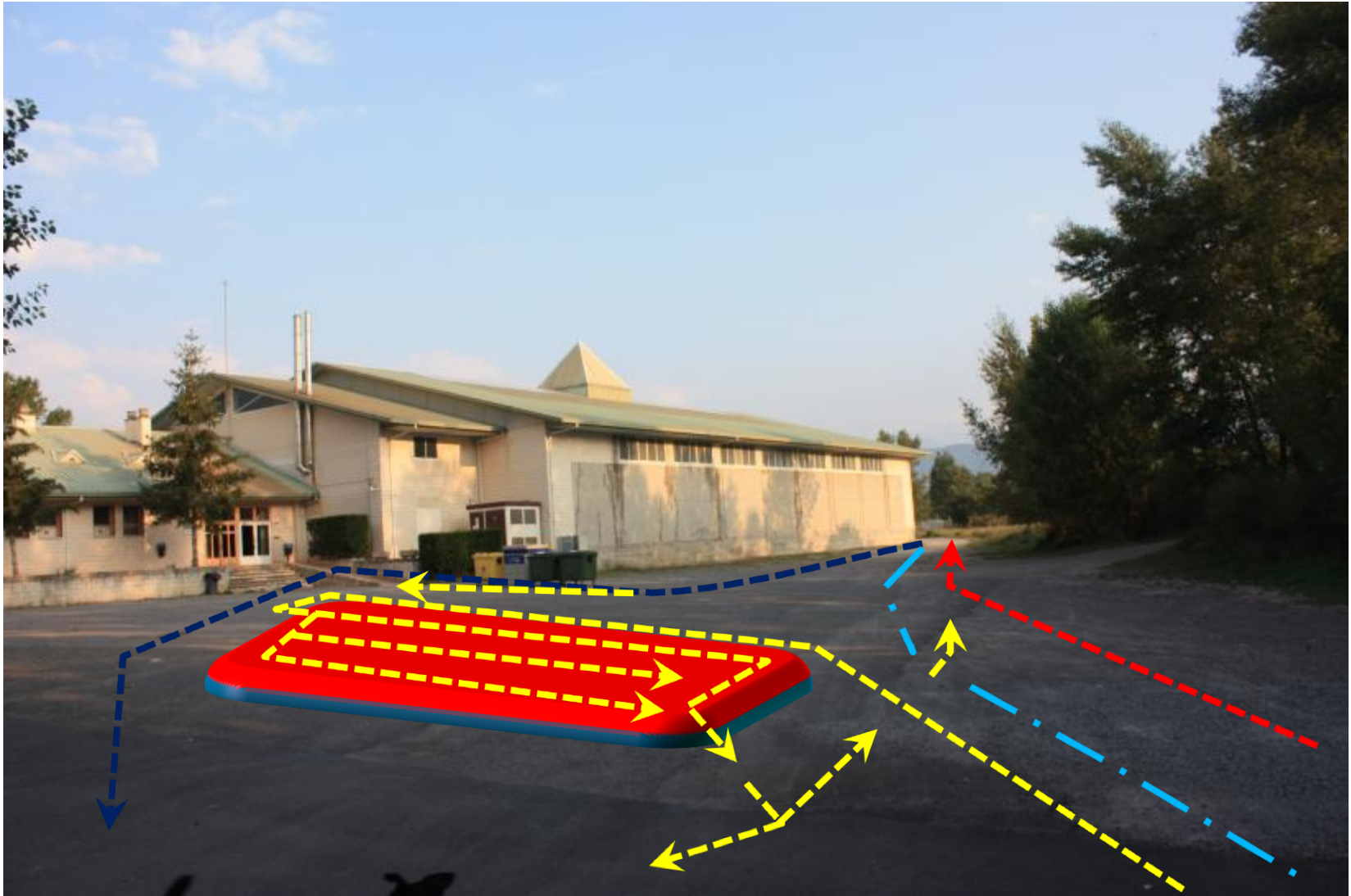


Vallado / conchado



# Duatlón Cros Zona Zero

Espacio del área de transición





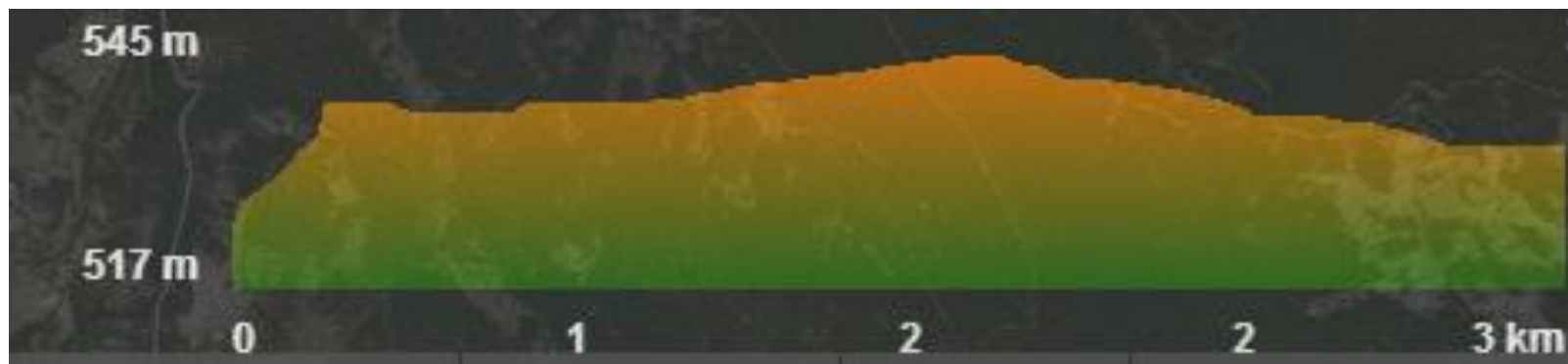
# Duatlón Cros Zona Zero

## Circuito carrera a pie

3 km (2 vueltas/1 vuelta)



## Circuito carrera a pie perfil



## **Circuito carrera a pie** descripción

- **Circuito de 3 km**
- **Primer segmento, 6 km / 2 vueltas**
- **Tercer segmento, 3 km / 1 vuelta**
- **Sentido de las agujas del reloj**
- **Todo por pista de tierra, salvo un tramo de asfalto y otro muy corto de hierba que cruza un parque infantil**
- **Prácticamente llano**
- **Muy rápido**
- **La pista de tierra está en buen estado salvo:**
  - Un tramo pedregoso**
  - Varios baches bastante grandes que pueden estar inundados (charcos)**
- **Parte del recorrido junto al río y otra parte entre arbolado**
- **Un tramo de 1'5 km es un bucle en el que los corredores pueden verse a la ida y a la vuelta**
- **Un tramo es paralelo al circuito de BTT**



## Circuito BTT

7'5 km – 3 vueltas



## Circuito BTT

Perfil por vuelta





## Circuito BTT

### descripción

- **Circuito de 7'5 km**
- **3 vueltas**
- **Sentido contrario al de las agujas del reloj**
- **Tramos muy diferenciados:**
  - **Pista de tierra, llano**
  - **Pista de tierra, fuerte pendiente**
  - **Carretera, parte en pendiente y parte llana**
  - **Senda**
  - **Descenso por vaguada**
  - **Descenso por margas**
- **Los tramos de senda no son muy técnicos, pero en el descenso por la zona de margas hay que ajustar la velocidad al nivel para evitar salirse del trazado**
- **Unos 120 metros de desnivel por vuelta**
- **Un tramo es paralelo al circuito de carrera a pie**

**Circuito BTT**



Todo el Valle merece ser visitado



**Circuito BTT**



Recorreremos parajes de gran belleza

**Circuito BTT**



Peña montañesa nos contempla durante buena parte del recorrido



**Circuito BTT**



Comienza la parte más dura del recorrido



**Circuito BTT**



Un pequeño tramo divertido, sin excesiva dificultad técnica

**Circuito BTT**



También recorreremos un tramo de carretera

**Circuito BTT**



Iniciamos el descenso



## Circuito BTT



La zona de margas, muy divertida. Aunque no tiene demasiada dificultad, para evitar sustos, debemos adaptar la velocidad a nuestro nivel.